

Stage été 2015

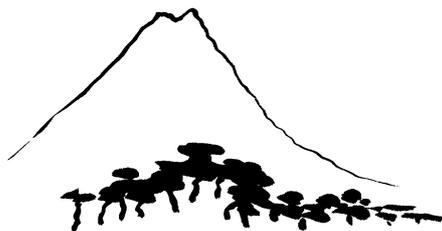
Zen
&

Aikido

En Drôme Provençale
A Dieulefit



Du 27 au 31 juillet 2015



www.nakaima.com
06 12 10 64 19

Pour des questions d'organisation Inscription préalable au stage souhaitable

Ce stage s'adresse à tous et à toutes débutants ou avancés il est animé par Jérôme Guillerand Qui pratique cette discipline depuis 1976 Laurent Dallery et Stéphane Gillot Historique sur www.aikidoparis13.com association affiliée www.ffaaa.fr depuis 1986

Organisation du stage

4 journées et demie

Zen 7h 8h

Aikido 10h13h et 17h 19h30

Début 27 juillet fin de stage 31 juillet 14 h

Pour réserver votre stage acompte 30 € à association Nakaima chez S.Choisnel

12 impasse Clisson

75013 Paris

Tarifs

Stage 65 € Journée 17 € demi journée 13 €

Hébergement semaine 27 juillet au 1^{er} août 100 €

Arrivée possible le 26 juillet départ possible le 2 août nuitées supplémentaires 20€

Inscription assurance non adhérent : 1€ par journée de stage.

Hébergement nourriture

L'école Beauvallon se situe dans les collines de la commune de Dieulefit en Drôme Provençale.

Valence Montélimar et Nyons

<https://fr-fr.facebook.com/paysdedieulefit>

<https://www.paysdedieulefit.eu>

Chambres une à deux personnes (draps et sac de couchages non fournis) cuisine pro équipée

Nourriture à votre charge mise en commun et partage possible. Marchés bio...

Pour réserver votre hébergement

Envoyez un acompte de 80€ (non remboursable) à association Nakaima chez S.Choisnel

12 impasse Clisson

75013 Paris

** Loger dans l'école n'est pas obligatoire pour suivre le stage.*

Nous avons pour vocation d'organiser avant tout des cours et nous proposons aux participants une possibilité d'hébergement.

Cependant, si la formule ne vous convenait pas, vous pouvez contacter les offices de tourisme locaux qui vous orienteront vers d'autres solutions d'hébergement (hôtels, chambres d'hôtes campings...)

UTILE

Gare SNCF Montélimar Gare Routière Dieulefit

Internet site co-voiturage, partager vos moyens de Transports, mise en relation contactez nous ...



www.nakaima.com Tel 06 12 10 64 19