

**Stage de printemps**  
**Dieulefit Drôme provençale**  
**Du 16 au 20 avril 2018**

# AIKIDO

Par Jérôme Guillerand



[aikidoparis13.com](http://aikidoparis13.com)

06 12 10 64 19

**Dieulefit, au Cœur de la Drôme provençale, petit village de potiers entouré de collines.**

*Office de tourisme [www.paysdedieulefit.eu](http://www.paysdedieulefit.eu) Gare SNCF Montélimar bus Dieulefit (25 mn). Notre lieu de stage (l'école de Beauvallon) est retiré dans les collines en pleine nature à deux pas du centre de Dieulefit.*

L'Aïkido est l'art de lier l'énergie, le souffle et le mouvement. C'est une voie qui utilise un art martial afin de trouver l'équilibre corps-esprit .Ce stage s'adresse à tous et à toutes débutants ou avancés. Stage par jerome Guillerand Historique sur [www.aikidoparis13.com](http://www.aikidoparis13.com)

Contact **Nakaima@orange.fr** Association affilié FFAAA

**Organisation du stage** Début le 16 avril fin le 20 avril. Aikido (bases Aikido bâton/ boken) 10h30 12h30 et 18h 20h

**Tarif Stage** Inscription assurance non adhérent 10 €

Stage complet 85 € une Journée 20 €

**Tarif Hébergement.** 6 Nuitées 110 €

Arrivée possible le dimanche 15 avril départ possible samedi 21 avril.

L'école Beauvallon se situe dans la commune de **Dieulefit** en Drôme Provençale en pleine nature. <https://www.paysdedieulefit> Entre Valence Montélimar et Nyons. Grande maison terrasse et piscine. Chambres une ou deux personnes (couchages et serviettes non fournis) Nourriture à votre charge partage possible. Grande Cuisine sur place. Marché de pays.

Afin de réserver l'hébergement. Envoyer un acompte 110 € à association Nakaima chez Rosine Beaud 16 avenue des Gobelins 75005 Paris

Gare SNCF Montélimar et bus Dieulefit. Réserver en avance pour obtenir les tarifs les plus avantageux, covoiturage possible se signaler ou consulter les sites covoiturage.

**\*Stage été 2018 Zen Qigong et Taichi Chuan à Dieulefit Du 30 juillet au 4 août**