

Cours été juillet août Paris 13

Aikido

Dojo d'été

Ces cours permettent de prolonger la pratique en été à Paris d'ouvrir un espace Dojo accessible à toutes et tous ados et adultes. Découvrir ou progresser dans les techniques de base AIKIDO
(Principes et état d'esprit)

Gymnase 75013 Paris

Horaires

Mercredi 19h30 à 21h30

Samedi 10h30 à 12h30

Dimanche 10h30 à 12h30

Dates et Tarifs juillet août

Du 1^{er} juillet au 3 septembre

Un mois 30 € deux mois 50 €



Non adhérent

Assurance adhésion 10 €

Qiqong Tai chi

Jardin de la ville Paris 13 et en salle

Découverte initiation et pratique
Ouvert à toutes et tous
Techniques complémentaires toutes
basées sur l'unité **corps-esprit**,
source de vitalité, de recentrage.
Un retour à équilibre psycho-
physiologique.

En extérieur

jeudi 7h 8h / 8h 9h

vendredi 7h 8h / 8h 9h

Square Juan Miro rue Tagore
75013 Paris M° Maison Blanche

En salle

Samedi 9h 10h30

Dimanche 9h 10h 30

Sessions

1^{er} au 22 Juillet 2018

18 août au 3 septembre

Tarifs forfait juillet août 65 €
Juillet 45 € ou août 45 €

www.aikidoparis13.com

www.nakaima.com

Inscription 06 12 10 64 19